

Newsletter



September 2020



Unsere Beste.....



Personendaten

Person

Name	Bundschuh, Gabriele (GER) 
Verein	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd
Altersklasse	65
Startnummer	3049

Gesamt

Platz (M/W)	60
Platz (AK)	1
Platz (Gesamt)	180
Zielzeit (Netto)	01:06:50

Splits

Split	Tageszeit	Zeit	Diff	Platz
Half	07:50:43	00:34:51	34:51	81
Ziel	08:22:42	01:06:50	31:59	60

Scrolle ggfs. die Tabelle um alle Daten zu sehen.





Distanz
10,10 km

Durchschn. Tempo
5:53 /km

Bewegungszeit
59:23

Höhenzunahme
77 m



Charity Lauf. Man konnte seine Strecke vom 12.9. bis 20.9. virtuell Laufen.
Melanie – die Nichte von Elke und Schwester der flotten Manuela – hat daran teilgenommen und eine fantastische Zeit abgeliefert.



Foto: Josef Rüter

Impressionen vom Sixtus-Lauf Schliersee

12.9.20 Schliersee-Lauf



Laufteam Elke beim Schlierseeelauf 2020

Dank der Erarbeitung und Genehmigung eines umfangreichen Hygienekonzepts war es dem Veranstaltungsteam des Sixtus-Laufs möglich, den Lauf auch in Zeiten stattfinden zu lassen, die durch die Corona-Pandemie geprägt sind. Bis zu 1.200 Sportler hätten am Schliersee an den Start gehen können. Am Ende nahmen jedoch nicht alle gemeldeten Teilnehmer ihr Startrecht wahr, sodass knapp 700 Finisher gezählt wurden.

Somit liefen 3 Teilnehmer vom Laufteam Elke beim Sixtus Lauf Schliersee am 12. September eine der drei Strecken über 7.5km, 10km oder 21.1km. Bei bestem Wetter und allseits guter Laune gingen die LäuferInnen von 10 bis 16 Uhr jeweils in Kleingruppen von max 10 Personen unter besonderen Bedingungen an den Start – auf insgesamt 102 Starblocks aufgeteilt!

Rainer Schramel wollte beim Halbmarathon unter 2 Stunden laufen. Doch die Hitze ließen einen Zieleinlauf in nur 2.09 Std. zu, was er am Ende zufrieden akzeptieren konnte. Seine Frau Dagmar begleitete ihn zum Lauf und nahm am 10 km Walking teil – nicht auf Zeit.

Ebenso war Thomas Melchert mitgereist. Top Trainiert und entschlossen zur Bestzeit lief der 50 jährige den Halbmarathon seines Lebens. Zum ersten mal knackte er die Eineinhalb Stunden-Marke und flitze in 1.27 Std. durch das Ziel. Eine beachtliche Leistungssteigerung in seiner Altersklasse!



Diese 3 Mädels haben am 27. September beim Ladies Run Germany mitgemacht. Claudia, Marion und Gise liefen gemeinsam den virtuellen Lauf über 5 km – toll Mädels !!!

Termine 2020

3. Oktober Beginn der Wintersaison für Lauftreff Samstag in Straßdorf Schützenhaus 15 Uhr
13. Oktober und 16. Oktober Beginn der Indoor Cycling Saison bei Elke

Alb-Marathon 24.10.-15.11.20 Virtuell mit Zeitnahme
Nikolauslauf 5.12.-13.12.20 virtuell und diesmal auch 10 km